

ほけんだより

平成24年4月 10日

広島市立湯来東小学校

ほけんしつ

身体測定について

身体測定は、からだの様子を知るチャンスです。どんな検査をどのようにするのか、

担任の先生とよく読んでおいてください。また、検査についてよく分からないことや心配

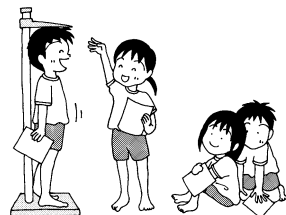
なことは担任の先生に聞いたり、相談してみましょう。もちろん、保健室に聞きにきて
もかまいません。

日時

4月11日 水曜日 1時間目

服装

たいそう服（靴下は教室で脱いでおきます）

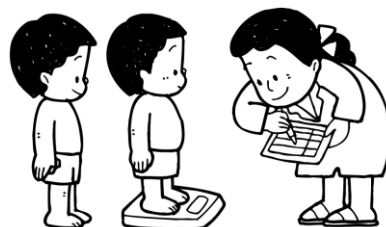


どんな検査をするのかな？

項目	場所	うける学年	測定後にやってみよう
身長・体重・ 座高・視力	たいいくかん 体育館	1年・2年・3年・ 4年・5年・6年	・身体測定の方法や体に関する ポスターをみよう ・体に関するクイズなどがある ので、挑戦してみよう
聴力	としょしつ 図書室 1年教室	1年・2年・3年・ 5年（4・6年生は ありません）	いくつ答えられる かな？

6年生がリーダーとなって、すべての検診が受けられるようにまわります。

測定のながれ



① きがえ（靴下は教室で脱いでおきます）

② 班で最初の検査・測定を受ける。6年生がリーダーとなり縦割り班で行動します。

（一人ずつ、「身体測定記録表」を持ってまわります。）

③ 他の検査・測定を受ける。

ぜんぶおわったかどうか、
たしかめてね。

④ 全部おわったら、体育館のクイズなどをする。

⑤ 体育館で、「身体測定記録表」を集める。

どんな検査・測定をするのかな？

身長

背の高さをはかります。あごをひいて、背中とおしりとかかをつつけ、まっすぐ立ちます。かみの毛を結ぶときは頭の上にこないようにしましょう。

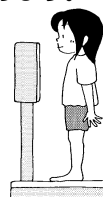


どんなことを

しら調べるの？

体重

体の重さをはかります。真ん中に静かにのりましょう。



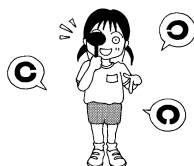
座高

座った時の高さをはかります。あごをひいて、背中とおしりをつつけましょう。かみの毛を結ぶときは頭の上にこないようにしましょう。



視力

どのくらい見えているかを調べます。



メガネを持っている人は忘れずにもってきましょう。

聴力

耳の聞こえ方を調べます。聞こえたらボタンをおします。



ほかの人は静かに待ちましょう。

