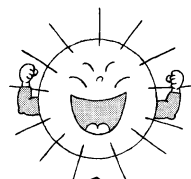


ほけんだより

平成24年7月17日
広島市立湯来東小学校
ほけんしつ

☆むしあつい まいにちですね・・・



あつ じょうず じ き けんこうかんり
暑さと上手につきあうことがこの時季の健康管理のポイントです。「水分をとる」「しっかり食べる」「しっかり眠る」をキーワードに元気にすごしましょう。

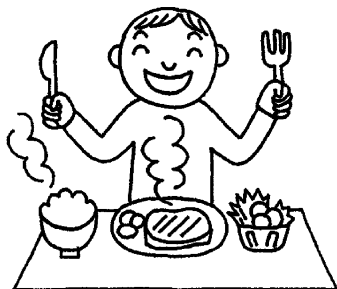
そと かつどう とき ぼうし
外で活動する時には、帽子をかぶりましょう。

しょくちゅうどくけいほうはつれいちゅう
食中毒警報発令中！！

細菌性食中毒予防の3原則



菌が、手や調理器具から食品につかないようにします。



買ってきたたら早めに調理し、調理後は、できるだけ早めに食べます。



75℃以上で1分間以上は加熱し、中心部までしっかり火を通します。

じょうず て あら
上手に手を洗っても、「あっ・・・ハンカチがない・・・。」

とこまりますね。ハンカチやティッシュの
じゅんぴもわすれずに！

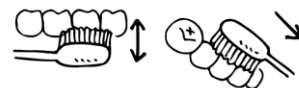


はみがきカレンダーで「はみがき」がんばって！！

なつやすみよう 夏休み用に、はみがきカレンダー^{か れ ん だ ー}を配ります。休み中^{やす ちゅう}もしっかりはみがき^{つづ}を続

けられるようがんばりましょう。そめだし点検^{けん}で、上本先生^{うえもとせんせい}に教えてもらったこ

とを思い出しながら、じょうずにみがきましょう。



はみがきカレンダーは夏休み明け^{なつやす あ}に学校へ持^もってき

ましょう。保護者^{ほごしや}の方にはコメント^{かた}記入^{きにゆう}にご協力^{きようりよく}



ねが
をお願いします。

保護者のみなさまへ

☆健康診断結果通知について

○4月より実施しました健康診断の結果、受診の必要がある場合は、個別に通知しています。受けられた健康診断において、通知がない場合は、受診の必要なものは、なかったとご理解ください。

○受診をお勧めしている方で、まだ受診を予定されていない方は、ぜひ、夏休みの間に受診されますようお願いします。

☆健康のきろくについて

健康のきろくをお配りします。4月からの体の様子について、健康診断結果、身体測定^{しんたいそく}の記録、新体力テスト結果などを記入しています。それぞれのお子さんの成長ぶりをご覧ください。確認印またはサインをして学校へ提出してください。

（提出は、7月23日（月）まで）

☆食育授業のご紹介

夏休み中に広島酔心調理製菓専門学校にて食育授業が開催されます。（対象は小^{しょう}学校4年生以上）食事のマナーの学習や調理実習が予定されています。詳しくはお知らせを配布していますのでご覧ください。なお、内容についてのお問い合わせや申し込みは、直接、広島酔心調理製菓専門学校にしてください。